

Der Tod

Ein unnützes Leben ist ein vorzeitiger Tod...

Der Tod ist ein Bestandteil des Lebens. Unsere Vorfahren verehrten nicht nur die Natur, sondern auch die Verstorbenen.

In der modernen Welt wird der Tod verdrängt.

Wir verhalten uns, als wären wir unsterblich.

Wir erleben in Filmen, in Spielen den Tod als unrealistische Darstellung.

(Dazu gehören z.B. Totschlag oder auch unbedingt jünger werden zu wollen...)

Du kannst jedoch nicht leben, wenn Du den Tod nicht akzeptierst.

Was ist stärker als das Leben?

Zum Beispiel: Angst vor dem Tod, ist Angst vor dem Leben. Das Einlassen auf den Tod, bedeutet auch eine Verbesserung für das Leben.

Manche Menschen sterben sehr langsam, was heißen kann, dass sie mit Problemen nicht abgeschlossen haben.

Um in Harmonie und in Frieden leben zu können bedeutet es für uns Menschen, den Tod anzuerkennen, zu achten und von den Toten zu lernen.

Der Mensch fühlt sich vollkommen, wenn alle vertrauten Verstorbenen einen Platz in der eigenen Seele haben. So fühle ich mich frei. Lehne ich jedoch jemanden ab, wird es immer an mir nagen...

Wir negieren den Tod, wenn wir nicht über den Tod sprechen wollen.

Das Leben findet immer im Hier und Jetzt statt....

Wenn wir im Kopf loslassen, bedeutet es, sich fallen zu lassen und wir fallen ins Leben.

Der Tod hat viele Arten nicht zu leben.

Der Tod steht immer neben Dir, neben mir und wenn mir das bewusst wird, entwickle ich im Leben eine ganz andere Toleranz mir gegenüber und dem anderen gegenüber.

Wie groß sind die Probleme noch, wenn wir wüssten, der andere stirbt morgen?

Wie tolerant werden wir dann plötzlich?

Dann treffe ich bewusster Entscheidungen und ich weiß auch, meine eigene Entscheidung ist wichtig, sonst nichts.

So habe ich auch Zeit für Mut und Zeit um Entscheidungen zu treffen.

Das Leben ist vergänglich und wenn wir sterben zählt nur noch eine Frage:

Wie viel Liebe habe ich im Leben gegeben?

Unser Leben ist ein Kreislauf. Der Körper stirbt, der Verstand stirbt und mit ihr auch die Dummheit....

Dalei Lama sagte: „Wir sind auf der Welt um glücklich zu sein“, dass heißt auch, beginne jetzt zu leben und genieße das Leben nicht erst beim Anblick des Todes. Genieße es im Hier und Jetzt.

Jeder Tag ist ein neuer Anfang...

Frei nach Vera F. Birkenbihl, René Egli