



Für alle Menschen - Wasser als Grundlage eines gesunden Lebens **Wasser unter dem Gesichtspunkt der Klosterheilkunde:**

Wasser

Das Wertvollste aller Nahrungsmittel ist das Wasser.
Wasser ist unser wichtigstes Nahrungsmittel:

Für Menschen, für die Tiere, als auch für die Pflanzen.

Wir Menschen bestehen aus ca.70% aus Wasser(andere Wissenschaftler schreiben sogar von 85%)

Fest steht, unser Gehirn besteht sogar 90% aus Wasser.

(Wenn wir müde werden, kann das auch auf einen Wassermangel zurückzuführen sein.)

Darum spielt das Wasser auch in der Naturheilkunde eine große Rolle.

Hippokrates (460 vor Christi) als der europäische Vater der Ganzheitlichen Gesunderhaltung sagte bereits:

„Eure Nahrung soll Euer Heilmittel sein und Eure Heilmittel soll Eure Nahrung sein.“

Unser heutiges Trinkwasser ist kein lebendiges Wasser, auch wenn das Wasser vom Reinheitsgrad her, in Deutschland von guter Qualität ist.) Leitungstrinkwasser hat jedoch viele negative Informationen.

Jeder Schadstoff führt jedoch irgendwann zu Blockaden im menschlichen Organismus.

Um den Stoffwechsel wieder in Ordnung zu bringen, brauchen wir lebendiges Wasser.

Lebendiges Wasser ist dazu da, Ablagerungen im Körper abzubauen und auszuschwemmen.

Das heißt, es wäre empfehlenswert, täglich Quellwasser zu trinken, das ohne negative Behandlung abgefüllt worden ist.

Quellwasser ist nicht gleich Quellwasser, auch hier ist es wichtig, sich genaue Kenntnisse anzueignen.

Laut Empfehlung der Klosterheilkunde ist u. a. die Sonnenquelle zum Beispiel sehr interessant, ausgestattet mit vielen Frequenzen des Wohlfühlens.

Die Frequenzmessungen wurden von Paul Schmidt durchgeführt.

Nachzulesen unter www.st-Leonhards-quelle.de.

Da finden Sie unterschiedliche gute Quellwasserangebote.