



Thema: Ostern und das wunderbare Gefühl, mit dem Osterfest sind alle Unannehmlichkeiten des vergangen Winters überstanden...

Besinnen wir uns wieder auf viele alte wieder entdeckte Sitten und Bräuche.

Ostereier färben, ein alter schöner alter Brauch...

Seit wann gibt es eigentlich bemalte, bunte und verzierte Ostereier?

Bemalte und verzierte Ostereier gibt es seit dem 16. Jahrhundert.

Es gab früher auch eine Zeit, da schenkten junge Mädchen ihren Verehrern verzierte Ostereier.

Je nach Zuneigung haben sie dann eine bestimmte Anzahl verschenkt.

Bekannt ist auch, dass in China bei der Geburt eines Jungen rot gefärbte Eier verschenkt wurden.

Nun wissen wir, nicht nur Eier sind ein Symbol für Lebenserneuerung und für das Leben, sondern auch Farben drücken es aus.

Welche Bedeutung hat eigentlich die Farbe rot? Farbe des Blutes=Leben

Rot steht für Liebe, für Lebensfreude, Wärme, aber auch für Kraft und Magie. Deswegen ist sie auch die Farbe bei Kult- und Opfergaben.

Gelb ist verbunden mit Sonne, mit Licht, auch mit Gold, aber diese Farben sind auch mit der Geschichte Jesu verbunden.

Grün ist die Farbe der Hoffnung. Man verbindet grün mit Neubeginn, auch mit Harmonie (Der Wald gibt uns die innere Balance wieder, die innere Harmonie) Zufriedenheit drückt grün ebenfalls aus.

Blau hingegen bedeutet Kälte. Blau ist nicht mit Glück verbunden, hingegen grün wird mit Glück verbunden.

Nun arbeiten wir beim Bemalen und Verzieren von Ostereiern auch mit anderen Symbolen.

Was haben zum Beispiel Wellen für eine Bedeutung?

Wellen drücken Wasser aus, malen wir dazu eine Sonne und Sterne, dann bedeutet es gleichzeitig Glück, Leben, auch Wachstum.

Was bedeuten eigentlich Rosen?

Die Rose haben wir in ihrer Vielfalt bereits bei Heilkräutern und bei der Naturkosmetik erwähnt. Die Rose wirkt harmonisierend als auch kräftigend auf unsere Chakren. Sie steht aber auch für Liebe und für Fürsorge. Wir schenken doch auch heute noch gern Rosen, wenn wir einen Menschen besonders mögen.

Haben denn zum Beispiel endlose Linien eine Bedeutung?

Ja, endlose Linien stehen für ewiges Leben.

Warum hat man eigentlich so gern Hähne als Symbol?

Der Hahn ist das Symbol für Fruchtbarkeit, darum finden wir ihn auch heute noch gern als Ziergegenstand, als Abziehbild.

Warum sind selbst gefärbte Eier mit Naturfarben besser, als fertig gefärbte Eier aus dem Supermarkt?

Die chemischen Farben durchdringen die Eierschale und damit belasten wir wieder unnötig unseren Organismus.

Sehr oft lösen diese künstlichen Farben Allergien aus und der Betroffene weiß manchmal gar nicht so schnell, wo eigentlich die Allergie her kommt.

Wo erhalte ich eigentlich Naturfarben zum Färben von Eiern?

Man kann diese Naturfarben selbst herstellen, in der Apotheke oder im Bioladen kaufen. Wobei ich nochmals auf die Bioeier hinweisen möchte, die artgerecht gehalten werden.

Wenn der Endverbraucher keine Produkte aus der Massentierhaltung mehr kauft, hier betrifft es die Käfigeier mit der Zahl 3 auf dem Ei, ändert sich vielleicht auch diese Tierquälerei.



Mit welchen getrockneten Pflanzenbestandteilen können wir verschiedene Farben herstellen.

Zum Beispiel rote Farbe?

Dazu sind geeignet:

Rotholz, Rote Beete, Rotkohl, auch rotes Sandelholz.

Wie erreiche ich eine gelbe Farbe?

Ringelblume, Schafgarbe, Goldrute, Johanniskraut, auch Kümmel.

Welche getrockneten Pflanzenbestandteile färben grün?

Brennnesselblätter, Petersilie Spinat, Mateblätter.

Welche Pflanzenbestandteile färben Eier blau oder violett?

Holunderbeeren, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren.

Womit färbe ich Eier orange, eventuell auch bräunlich?

Zwiebelschalen, aber auch Walnussschalen und Eichenbaumblätter.

Wie stelle ich nun eigentlich so ein Farbsud her?

1. Ca 50g getrocknete Pflanzenteile werden richtig zerkleinert und mit ca. 1l Wasser zum Kochen gebracht.
2. Nun wie beim Tee zubereiten, alles durch ein Sieb geben, um die Pflanzenbestandteile zu entfernen.
3. Jetzt wird das gefärbte Wasser wieder neu zum Kochen gebracht und die Eier werden ins köchelnde Wasser gegeben.
4. Nicht vergessen, die Eier müssen vorher mit Essigwasser gewaschen werden.
5. Gut ist es, die Eier 10 Minuten kochen zu lassen und es ist auch wichtig, öfter die Eier mit einem Holzlöffel vorsichtig hin und her bewegen, damit sie gleichmäßig färben.
6. Danach werden die Eier mit kaltem Wasser abgeschreckt.

Wie schaffe ich es, wenn die Farben der Eier kräftiger werden sollen?

Dann kann man die Eier durchaus auch ein zweites Mal in das Farbbad legen.

Wichtig ist dabei nur, dass das Wasser nicht mehr kocht, sondern abgekühlt ist.

Wie bekomme ich zum Beispiel ein Muster auf mein gefärbtes Ei?

Wenn man etwas auf das Ei legt z. B. ein Rosenblatt oder ein Herz und es dann in eine Nylonsocke einwickelt, erhält man ein schönes Muster.

Es gibt ja auch hier noch viele andere Möglichkeiten, besonders mit Kindern zusammen, Eier zu färben oder die ausgeblasenen Eier selbst zu bemalen oder vielleicht auch gemeinsam Ostersymbole backen?

Für Kinder ist es immer eine besondere Freude, wenn Eltern mit ihnen gemeinsam Ostern vorbereiten. Es fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch die familiäre Verbundenheit, die Kinder für ihre Entwicklung dringend brauchen.

Vergessen Sie nicht, auch der österlich gedeckte Tisch fördert angenehme harmonische Gefühle und das hat für alle Beteiligten eine immunstärkende Wirkung, auf ganz natürliche Weise, wie wir es in der letzten Sendung erfahren haben.

Gleichzeitig möchten wir Ihnen zum Abschluss noch einen Osterspaziergang empfehlen, der die familiäre Verbundenheit noch vertieft und wir uns danach auch viel besser fühlen. Und viel Spaß beim Suchen der Ostereier mit der ganzen Familie, auch für junge Menschenkinder und Junggebliebene...